



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

”دیورتیکول مکل“ چیست؟



تهیه و تنظیم: کمیته ی آموزش سلامت بخش جراحی
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

شهریور ۱۴۰۱

آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفته شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان ۱۷ شهریور:

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴

شماره تماس بخش جراحی:

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۱۶

آدرس صفحه ”آموزش به بیمار“ بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

جانیس ال. هینکل. ۱۳۹۵. درسنامه پرستاری داخلی و جراحی
برونروسودارت گوارش. ترجمه: کریم عالیخانی، ص ۱۸۳-۱۸۸

آیا از مراقبت های پس از ترخیص اطلاع دارید؟

- ♦ روزانه پانسمان محل جراحی را تعویض نمایید. (پمفلت پانسمان در بخش موجود است)
- ♦ در حین تعویض پانسمان، زخم را از نظر وجود ترشح، خونریزی، تورم و قرمزی اطراف محل زخم، بررسی کنید.
- ♦ با نظر پزشک معالج ۷-۵ روز پس از ترخیص جهت برداشتن بخیه ها به مطب پزشک مراجعه نمایید.
- ♦ از قطع خودسرانه داروها اجتناب کرده و دوره درمان را کامل کنید.
- ♦ با نظر پزشک معالج کودک را ۱ تا ۲ روز بعد حمام کنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک معالج مراجعه

نمایید:

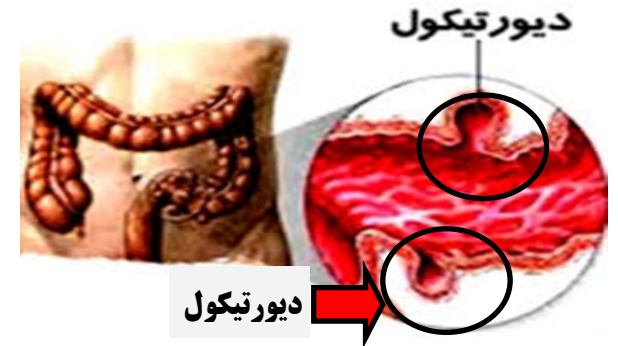
- درد محل جراحی
- تب
- استفراغ
- ترشح، قرمزی و تورم ناحیه جراحی

توصیه های خودمراقبتی

والدین گرامی با آرزوی سلامتی برای فرزند دل‌بندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا می دانید "دیورتیکول مکل" چیست؟

بیرون زدگی یک کیسه ی کوچک غیر طبیعی در قسمت انتهایی روده می باشد و در صورتی که کیسه (دیورتیکول) از بدو تولد در روده وجود داشته باشد به آن "دیورتیکول مکل" گفته می شود که به علت باقی ماندن غذا و یا باکتری در آن، کیسه ملتهب می شود که منجر به پارگی کیسه و عفونت داخل شکمی می شود.



شایع ترین علائم "دیورتیکول مکل" چیست؟

اغلب بدون علامت است اما می تواند خونریزی گوارشی بدون درد مانند مدفوع خونی ایجاد کند. سایر علائم:

- یبوست
- بی نظمی در دفع (مانند اجابت مزاج روزانه یا در مواردی عدم اجابت مزاج)
- اسهال متناوب (مانند اجابت مزاج طبیعی و در مواردی دفع اسهالی)
- شروع ناگهانی دردهای شکمی

آیا از روشهای تشخیصی "دیورتیکول مکل" اطلاع دارید؟

- معاینه بالینی
- آزمایش خون
- سونوگرافی شکم
- آندوسکوپی و کولونوسکوپی (بمفدت در بخش موجود است)
- سی تی اسکن شکم

"دیورتیکول مکل" چگونه درمان می شود؟

در صورت بروز عوارض (سوراخ شدن کیسه، عفونت داخل شکمی، خونریزی یا انسداد روده) نیاز به جراحی فوری خواهد داشت.

چگونه میتوان از عوارض بیماری پیشگیری کرد؟

از عوارض دیورتیکول شامل پیچ خوردگی روده، پارگی، خونریزی و عفونت داخل شکمی است که با تشخیص و درمان زودهنگام (جراحی) می توان از عوارض پیشگیری کرد.



آیا از تغذیه صحیح در بیمار مبتلا به "دیورتیکول مکل" اطلاع دارید؟

- قبل جراحی: ۸ ساعت قبل جراحی ناشتا باشد.
- پس از جراحی: کودک باید ۱ تا ۲ روز ناشتا باشد سپس با نظر پزشک معالجه رژیم مایعات شفاف (مانند چای کم رنگ) شروع می شود پس از آن یک رژیم پر فیبر (سالاد، سبزی و ...) و کم چرب (مرغ آبپز، لبنیات کم چرب و ...) توصیه می شود.
- غذا با حجم کم و به دفعات بیشتر داده شود.
- از مصرف غذاهای نفاخ مانند حبوبات خودداری شود.

آیا می دانید ایمنی فرزندتان را چگونه رعایت کنید؟

- عدم دستکاری بخیه ها
- توجه به اتصالات کودک مانند سرم و یا سوند بینی معده ای و ...
- بالا کشیدن نرده های کنار تخت

آیا از میزان فعالیت بعد از جراحی "دیورتیکول مکل" اطلاع دارید؟

۴ ساعت پس از عمل و بعد از اینکه به کودک اجازه خروج از تخت داده شد ابتدا برای چند دقیقه در حالیکه کودک را حمایت می کنید در لبه تخت نشاندن بطوریکه پاها از تخت آویزان باشد سپس در صورت عدم داشتن سرگیجه، با کمک راه برود.